



**APROFARM**  
asociación profesional de farmacéuticos formuladores

# Boletín Informativo

## Editorial

El decreto 175/2001 sobre "Normas de correcta elaboración y control de calidad de f.m. y p.o." fue un excelente revulsivo para la formulación en la oficina de farmacia que hasta entonces había sido la gran olvidada de la administración. Establecía las condiciones que debían reunir las f.m. y los p.o. elevándolos a la categoría de cualquier otro medicamento o especialidad farmacéutica. Poco tiempo después se creaba el Formulario Nacional que establecía la oficialidad de algunos p.o. y abría la puerta a la entrada de muchos otros que se estaban elaborando, en la práctica, en farmacias de todo el país y que cumplieran ciertas condiciones demostradas de calidad, seguridad y eficacia. Los socios de Aprofarm, entre otros, aportaron centenares de p.o. ampliamente experimentados y documentados. Pero luego vino la decepción: en la 2ª edición del Formulario Nacional sólo se incluyeron unas pocas monografías nuevas, de limitado interés, ignorando el extraordinario esfuerzo que representó esta gran cantidad de material aportado y, además, quedó cerrada a cal i canto la posibilidad de nuevas aportaciones. De nuevo, por razones que nadie sabe, la administración vuelve a cortar de raíz todo intento de promocionar la formulación en España. A esto se suman las listas, cada vez más restringidas de medicamentos que se pueden formular con cargo a la Seguridad Social. Nosotros nos preguntamos: ¿Por qué se intenta evitar, como sea, que los ciudadanos de nuestro país puedan recibir un tratamiento con medicación personalizada? La sociedad necesita disponer de formulas preparadas para cubrir lagunas terapéuticas, suplir el desabastecimiento, enfermedades raras y medicamentos huérfanos, adaptar las dosis y la forma de administración a los tratamientos. Los que creemos en esta potencialidad de la formulación tenemos el derecho y el deber de dar a conocer todo esto a la administración, a los médicos y a la sociedad entera. Solo así la formulación magistral y oficial podrá llegar a ser una herramienta de amplio uso terapéutico como ya ocurre en otros países desarrollados como es el caso de los Estados Unidos de América. Que así sea.

**Dr. Oriol Valls, farmacéutico**

## Actualidad

### Encuentros "Hora Farmacéutica"



A partir de Enero de 2008, APROFARM pone en marcha un nuevo proyecto bajo el nombre de **HORA FARMACEUTICA** que tiene como objetivo la realización de una serie de sesiones con el propósito de dedicar un espacio de tiempo, en el que se revisarán, actualizarán y debatirán temas relacionados con la Formulación y nuestro

sector en general. Estas sesiones serán mensuales con una duración de 90 min y se celebrarán en el COF de Barcelona a las 21h. **Aprofarm** quiere crear con esta actividad, un foro de actualización que proporcione formación, información y recursos prácticos de gran interés.

La primera sesión será inaugurada por el **Dr. Jaume Casas** y Las ponencias correrán a cargo de **Anna Codina** (Novedades en formulación cosmética) y **Marcos Vinzia** (Sociedades profesionales y su incidencia en el mundo de la Oficina de Farmacia). La empresa de materia prima **Fagron** esponsorizará esta primicia y ofrecerá al termino un refrigerio. Os esperamos!

### Formulación Solidaria : ONG EL ALTO (Etiopia)

Desde el primer día la Fundación el Alto basó su proyecto de desarrollo de la farmacia del Hospital de Gambo en gran parte en la Formulación Magistral. Pronto nos dimos cuenta que la realización de f.m. era un aspecto prioritario y urgente, sobre todo en el campo de los **desinfectantes tópicos**. Por este motivo, empezamos a trabajar con la ayuda de Aprofarm en su desarrollo. Como en cualquier hospital, la **solución de Povidona Yodada** (conocida como "Betadine") se utiliza en la desinfección de las zonas a operar, el cuidado de las heridas y suturas de cualquier origen. Sin



embargo debido al precio, la complicación del envío desde España, y la imposibilidad de compra en países como la India, esta práctica simplemente se abandonó con el riesgo subsiguiente. Con el primer envío de 5kg de Povidona Yodada en polvo se puso en marcha "**la primera fórmula magistral**

**subsahariana**". Estos 5Kg permitirán realizar 50 litros repartidos semana a semana según las necesidades reales que tenga el hospital en cada momento anulando el riesgo de la caducidad, disminuyendo el coste en un 200%. Por otro lado, aunque no se pueda valorar económicamente, las ganas con que **Said y Dumbulo** elaboran la formulación, las felicitaciones del personal médico etiope y la de los cirujanos españoles que colaboran con el hospital nos dan fuerzas para continuar con la instalación del futuro laboratorio de Formulación Magistral.

**Santiago Gómez, farmacéutico**

## Formulación al día



**¿Como puedo elaborar una crema silicónica de forma fácil y que sea suficientemente estable?**

Se puede partir de una base semielaborada, como la Base Silicónica Fagron, lo que facilita enormemente la elaboración de la emulsión, tanto de tiempo como de estabilidad, ya que la Base Silicónica es una pre-emulsión. Esta base se utiliza al 55-60%, el resto de formulación lo componen los principios activos (si son liposolubles se mezclan con la Base, si són hidrosolubles se añaden al agua) y el agua, según la formula orientativa siguiente:

### Crema Base w/s

Fase A: Base Silicónica Fagron 55-60%

Fase B: Agua c.s.p. 100 g  
Activos

Modus operandi: **Con Unguator**: en el recipiente del Unguator, poner las dos faes y emulsionar a máxima velocidad durante 3 minutos. **Con Turboagitador**: Añadir lentamente a temperatura ambiente la fase B sobre la preemulsión fase A, hasta formación de una emulsión W/S consistente.

**Fe de erratas**: En el Boletín de Septiembre en la fórmula propuesta la proporción correcta de **Clobetasol** ha de ser del **0,05%** en lugar del 0,5%.

*Anna Codina, Directora Técnica Farmacéutica de Fagron*

**Fagron Ibérica** es una empresa farmacéutica dedicada a la manipulación y distribución de materias primas, sustancias medicinales, y otros productos auxiliares destinados a la formulación en Oficinas de Farmacia, Hospitales e Industria Farmacéutica, Cosmética, Dietética y Veterinaria en general. ([www.fagron.es](http://www.fagron.es))

## Consultas jurídicas



**Acabo de abrir una Oficina de Farmacia y he tenido la inspección ordinaria, la cual he pasado sin problema, si bien el inspector me ha indicado que el material del laboratorio y las condiciones de algunas zonas de trabajo, no cumplen la normativa de riesgos laborales. En el caso de que tuviera que pasar una inspección de riesgos, ¿Donde podría localizar la normativa que debo cumplir?**

La mejor forma de estar al día y permanentemente informado de la normativa sobre riesgos laborales, para evitar cualquier tipo de sanción o problema en relación con la prevención de los mismos, es: consultar las **NOTAS TÉCNICAS DE PREVENCIÓN**, que periódicamente publica el Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales ([www.mtas.es/insht/information](http://www.mtas.es/insht/information)), donde existe una nota específica tanto para cada zona y actividad, como para cada material que se manipula.

*Marcos Vinzia, abogado.*

Os recordamos que el gabinete de **Abogados GISPERT & VINZIA**, atiende las consultas que recibe de nuestros asociados relacionadas con la formulación magistral, la Farmacia y temas legales en general.

## En breve



**ASAMBLEA ANUAL**: el próximo día **15 de noviembre** se celebrará la Asamblea ordinaria y la cena anual a la que todos estais invitados. Se os comunicará con antelación el orden de día. Este año contaremos con la participación de **David Roca**, presidente de la ONG **Fundación El Alto**. Nos hablará sobre el proyecto que se está llevando a cabo en y la formulación magistral. El acto se celebrará en el Real Club de Polo de Barcelona a las 20:30 horas. Todas los socios que deseen asistir pueden realizar sus reservas llamando o escribiendo un e-mail a la secretaria.

**FORMACION** : "**Vehículos para la Formulación Magistral en dermatología**", el 9 de noviembre en Colegio Oficial de farmacéuticos de Guipúzcoa. "**Novedades en Dermatología**", el 5 y el 26 noviembre, en el Hospital Germans Trias i Pujol de Barcelona, 14,30h.

Os recordamos la conveniencia de consultar la web, [www.aprofarm.org](http://www.aprofarm.org), que proporciona información actualizada de las diversos temas relacionados con la formulación y la oficina de farmacia. **Carmen Diez**, farmacéutica, os atenderá desde la Secretaría Técnica.